

## GIFT/IVF/ICSI-Zyklus: Zeit- u. Aktionsplan

### Termin:

ca. Tag 20 des Vorzyklus  
(bei Zyklen < 25 Tage Tag 18)

### Aktion (long protocol):

**Enantone-Gyn Monats Depot**, 1 Amp. i.m.,  
ev. *Synarela Nasenspray* 2 x 1 Hub, *Uno-Eantone* 0,1ml s.c. tägl.

**Mittwoch** nach der Periodenblutung

- min. 3. Tag der Regel
- min. 10 Tage nach Enantone
- ev. Best. Von E2, LH und Prog.
- **sonst Mittwoch der Folgewoche**
- falls Einsetzen der Regel nach 20 Uhr ist Tag 1 der Folgetag

**Start HMG/FSH** (= 1. Spritzentag)  
< 35 J 150-200 IE FSH (meist 150 IE)  
> 35 J 150-300 IE FSH (meist 225 IE)  
i.d.R. „step up“-Protokoll

**Freitag, 3. Spritzentag**

Blutabnahme (E2)

**Montag, 6. Spritzentag**

Blutabnahme (E2) und 1. Ultraschall, ev. Dosisanpassung

8., 9. oder 10. **Spritzentag**

Blutabnahme (E2, BB, Gerinnung) und 2. Ultraschall  
weitere Planung mit Arzt, Gesprächstermin Narkosearzt  
Anmeldung Station

nach Anordnung:

**HCG-Auslösung** (10.000 IE) i.m. **35 Std. vor geplanter FoPu**  
(Leitfollikel > 1,8 cm und min. 3 > 16 mm Ø, CI > 10, min. 6. max.  
8. Tag E2-Anstieg, E2 i. S.pro Follikel Ø >16mm > 150 pg/ml).  
**Immer Blutabnahme vor HCG:** E2, LH, Progesteron

**2. Tag nach Auslösung**

**stationäre Aufnahme** morgens um 7 Uhr nüchtern  
**Spermagewinnung** bis 10 Uhr  
**Follikelpunktion / GIFT**

**1. Tag nach Follikelpunktion**

**Entlassung** nach Arztkontrolle um 12 Uhr  
Mitteilung über Befruchtungen  
Termin Embryotransfer  
**Beginn Utrogest** alle 8 Std. 2 Kapseln intravaginal  
bis β-HCG - Test

**2. oder 3. Tag nach Follikelpunktion**

**Embryotransfer** und *HCG* 1500 IE i.m. (falls < 12 Eizellen)

**3. Tag nach Embryotransfer**

*HCG* 1500 IE i.m. (falls < 12 Eizellen)

**6. Tag nach Embryotransfer**

**Kontroll-US**, Blutabnahme (E2, Prog.),  
*HCG* 1500 IE i.m. (falls < 12 Eizellen)

**13. Tag nach Embryotransfer**

**β-HCG - Test (pos. > 30 mIU/ml, Zielwert 100 mIU/ml)**  
eventuell *Utrogest* (vaginal 2 X 2) weiter

(nach Rolet, 1988, Leyendecker, 1995, Gnoth 1998)