

## IVF/ICSI: Zeit- u. Aktionsplan low responder

### Termin:

ca. Tag 20 des Vorzyklus  
(bei Zyklen < 25 Tage Tag 18)

### Aktion (long protocol low responder):

**Synarela Nasenspray, 2 x 1 Hub, bis 1. Blutungstag**  
(min. 8 Tage)

**Start HMG/FSH** (= 1. Sprizentag)

- 3. Tag der Regel
- min. 8 Tage Downregulation

**Dosis:**

**Humegon** 6 Ampullen (2 x 3) täglich

**3. Sprizentag**

Blutabnahme (E2)

**6. Sprizentag**

Blutabnahme (E2) und 1. Ultraschall, ev. Dosisanpassung  
(dann uFSH oder recFSH)

8., 9. oder 10. **Sprizentag**

Blutabnahme (E2, BB, Gerinnung) und 2. Ultraschall  
weitere Planung mit Arzt, Gesprächstermin Narkosearzt  
Anmeldung Station

nach Anordnung:

**HCG-Auslösung** (10.000 IE) i.m. **35 Std. vor geplanter FoPu**  
(Leitfollikel > 1,8 cm und min. 3 > 16 mm Ø, CI > 10, min. 6. max.  
8. Tag E2-Anstieg, E2 i. S.pro Follikel Ø >16mm > 150 pg/ml).  
Ev. Blutabnahme E2, Progesteron

**2. Tag nach Auslösung**

**stationäre Aufnahme** morgens um 7 Uhr nüchtern  
**Spermagewinnung** bis 10 Uhr  
**Follikelpunktion / GIFT**

**1. Tag nach Follikelpunktion**

**Entlassung** nach Arztkontrolle um 12 Uhr  
Mitteilung über Befruchtungen  
Termin Embryotransfer  
**Beginn Utrogest** alle 8 Std. 2 Kapseln intravaginal  
bis β-HCG - Test

**2. oder 3. Tag nach Follikelpunktion**

**Embryotransfer** und **HCG 1500 IE i.m. nach Anordnung Arzt**

**3. Tag nach Embryotransfer**

**HCG 1500 IE i.m.** (falls > 8 Follikel nach Anordnung Arzt)

**6. Tag nach Embryotransfer**

**Kontroll-US**, Blutabnahme (Prog.),  
**HCG 1500 IE i.m. nach Anordnung Arzt**

**13. Tag nach Embryotransfer**

**β-HCG - Test (pos. > 30 mIU/ml, Zielwert 100 mIU/ml)**  
eventuell **Utrogest** (oral, 3 x 1) weiter

(nach BM Faber et al., Fertility And Sterility (1998), 69: 826-830)